



## ISTITUTO COMPRESIVO STATALE “G. BOSCARINO - A. CASTIGLIONE”

### Scuola dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Circolare n. 97

A TUTTI I DOCENTI

AI GENITORI DEGLI ALUNNI

AL DSGA

ALBO-SITO

OGGETTO: Indicazioni sul peso degli zaini scolastici.

Con la presente si richiama per opportuna conoscenza la nota congiunta del Ministero dell’Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto “Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”. Nota nella quale si fa presente, per ogni opportuna determinazione consequenziale, che “il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo”. Quanto richiamato nella nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche dalle Raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità che fa riferimento alla letteratura scientifica internazionale che sul tema ha dedicato un’ampia trattazione anche in ragione delle numerose ripercussioni che l’uso prolungato del peso sulle spalle determina sugli alunni, specie se giovanissimi e del I ciclo. Si invita, a tal riguardo, anche a visionare la nota dell’INAIL del 07/10/2020 che ulteriormente ribadisce quanto precisato dalla circolare con prot. n. 5922 del 30/11/2009. In linea con quanto detto, il 17 gennaio 2019 è stato sancito l’Accordo sul documento “Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute” elaborato dal Ministero della salute e dal Ministero dell’Istruzione.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell’ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione. I docenti potranno organizzare il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini invitando gli stessi a portare nello zaino solo i testi e i materiali strettamente utili allo svolgimento delle attività didattiche programmate per ciascuna giornata; i genitori da parte loro, si occuperanno di controllare l’orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano pesi inutili e incoraggiando la progressiva autonomia; gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

Nell’ottica dell’alleanza Scuola-Famiglia, si spera nella consueta collaborazione da parte di tutti.

Data l’importanza di tali indicazioni se ne raccomanda la più ampia diffusione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
PROF.SSA GIOVANNA DITTA