



## ISTITUTO COMPRESIVO STATALE “G. BOSCARINO - A. CASTIGLIONE”

### Scuola dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Circolare n.77

A TUTTI I DOCENTI

AI GENITORI DEGLI ALUNNI

AL DSGA

ATTI-SITO

OGGETTO: Indicazioni sul peso degli zaini scolastici.

A seguito di comunicazioni giunte alla scrivente da parte dei genitori circa il peso eccessivo degli zaini, si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del Lavoro, della Salute e Politiche Sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici*".

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità secondo cui il peso dello zaino non superi un “range” tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. A tal proposito si invitano docenti, genitori ed alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione: i docenti potranno organizzare il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini invitando gli stessi a portare nello zaino solo i testi e i materiali strettamente utili allo svolgimento delle attività didattiche programmate per ciascuna giornata; i genitori da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano materiali non utili, dotando i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi; gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

In linea con quanto detto, il 17 gennaio 2019 è stato sancito l’Accordo sul documento “Indirizzi di policy integrate per la Scuola che Promuove Salute” elaborato dal Ministero della salute e dal Ministero dell’Istruzione.

Data l’importanza di tali suggerimenti se ne raccomanda la più ampia diffusione.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Giovanna Ditta  
Firmato digitalmente